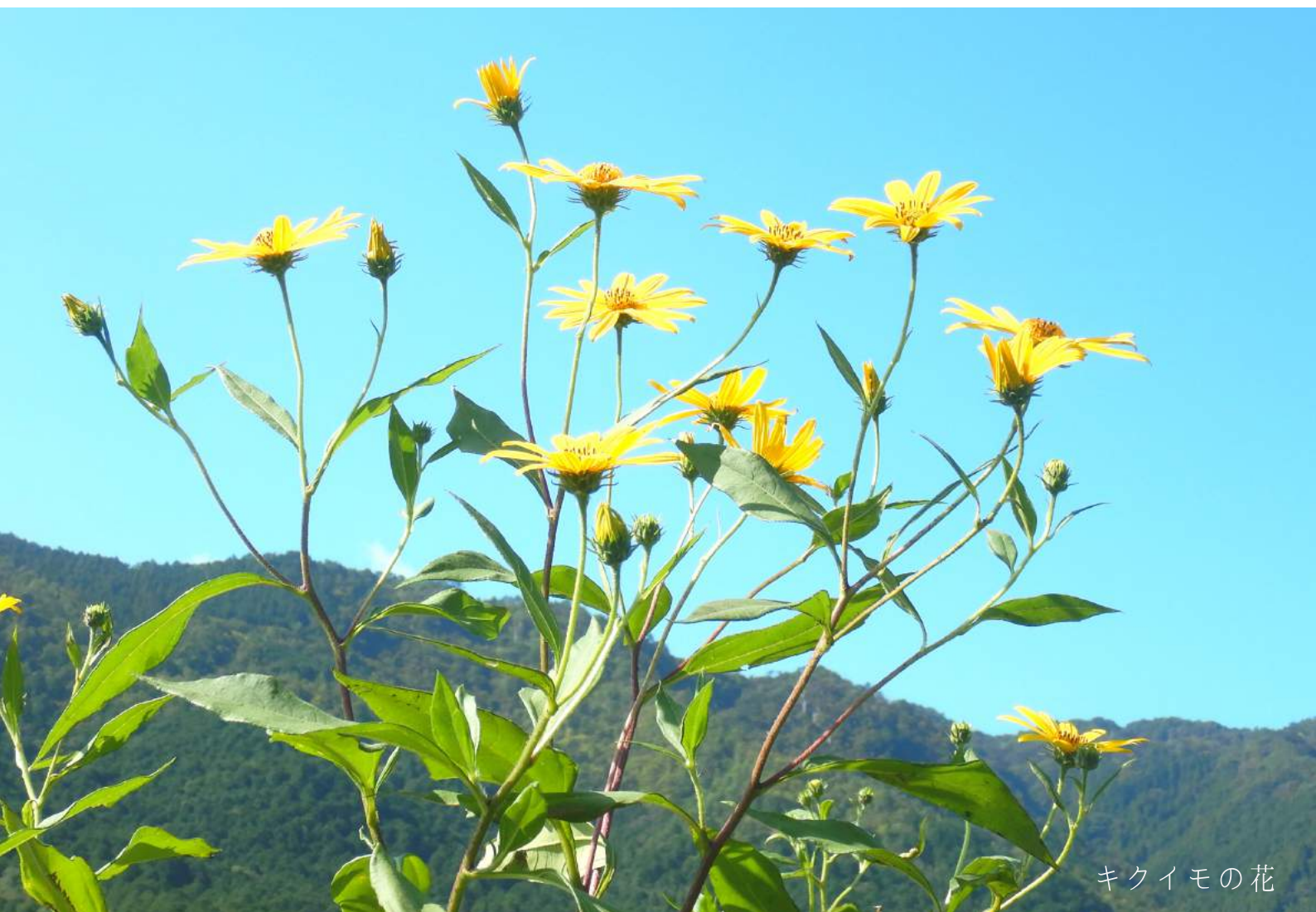


ジェイ

# 丹波だより

NOV. 2019 | ISSUE NO. 17



キクイモの花

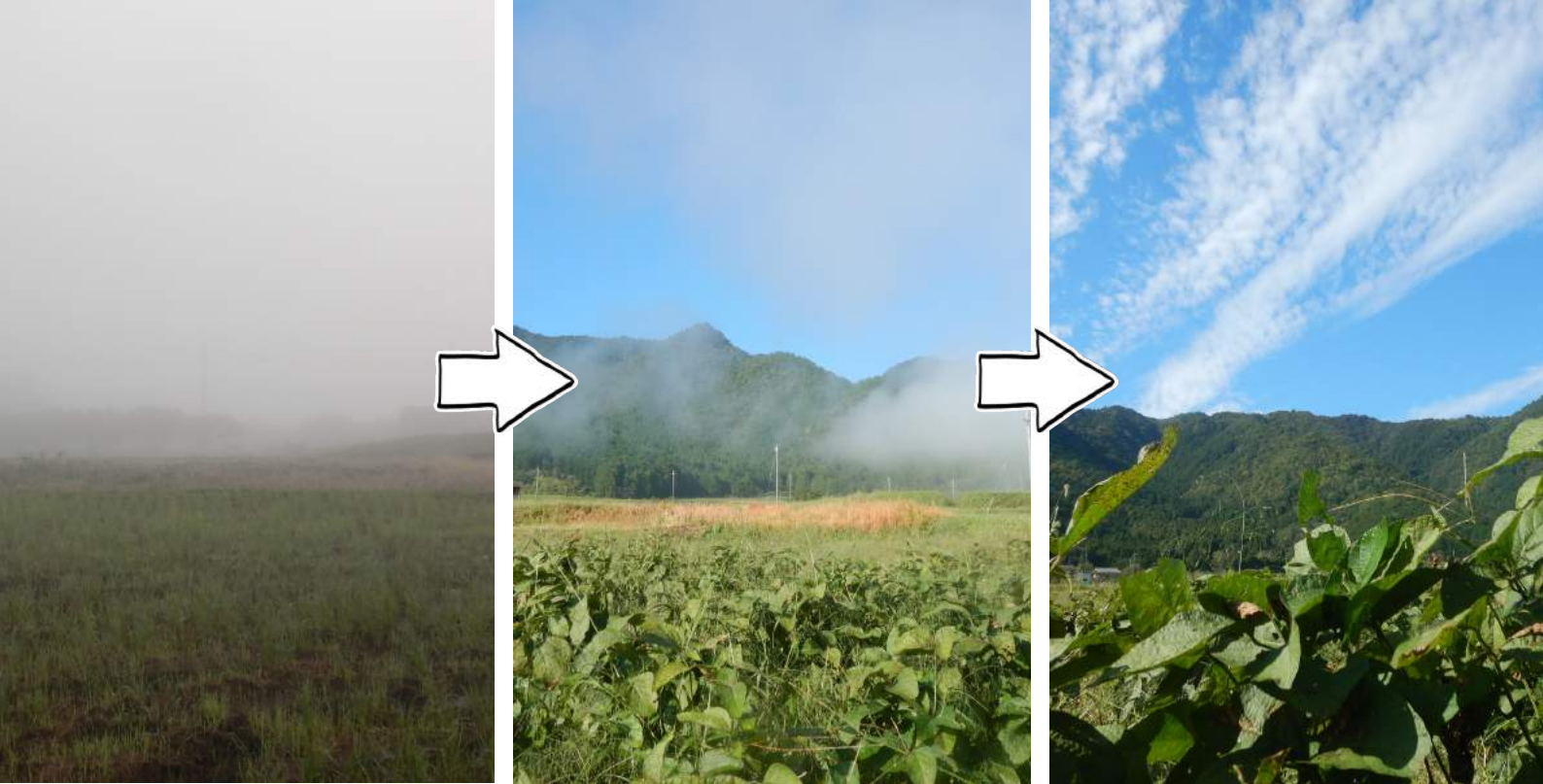
## 2019年11月号 CONTENTS

.....

- ▷ 「丹波霧」の季節
- ▷ サトイモ畑と秋祭り
- ▷ 間引き菜の収穫
- ▷ 栗と台風
- ▷ ニンジンの味噌炒め
- ▷ 12月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジェイ農園



◇左から順に、朝7時、8時、9時の様子

# 秋

から冬にかけて、昼夜の温度差が激しくなると発生する丹波の山々をつつむ朝霧、夕霧は「丹波霧」と呼ばれます。この昼夜の寒暖差と霧による潤いによって、丹波の美味しい農産物はもたらされます。朝7時の段階では、ほとんど周囲の山々は見えませんが、日が昇るにつれて徐々に霧が晴れていきます。霧が晴れた時の気持ちよさは格別です。この霧がやってくるといよいよ秋が深まってきたという気持ちになります。

周囲の稲刈りはほぼ終わり、ジェイ農園の田んぼだけは周囲と品種が異なるため、収穫を待つ稲が残されています。稲刈りが終わると秋祭りです。サトイモ畑の前の神社でも、お祭りの準備が始まっていました。





◇サトイモ畑から見た神社

◇サトイモの収穫



そんなサトイモ畑では、  
順調に育ってきたサトイモを  
毎日収穫していています。  
また、ダイコンやニンジンも  
葉が大きく育ち、間引き菜の  
収穫時期になりました。







◇上：大根の葉と間引き菜 ◇下：人参の間引き菜と葉

さ

さらに、秋ジャガイモも

日中の暖かさのお陰で、ぐん

ぐん成長しています。初霜が

遅れてくれるとイモの太りも

良くなります。昨年同様、12

月ごろまで霜が降らないでほ

しいところです。



◇秋ジャガイモのつぼみ





◇左：栗の収穫 ◇右：台風で傾いたオクラ

# 栗

も段々と色づき始めていたので収穫  
 しています。しかし台風で、まだ緑色の実  
 がたくさん落ちてしまいました。。。自然  
 のことなので仕方がないですが、ちょっぴ  
 り悲しいですね。でも、木が折れたりしな  
 かったのは良かったと思います。また、小  
 豆も莢が色づき始めました。熟した莢から  
 順番に収穫を始め、11月になると本格的  
 に収穫が始まります。



◇上：小豆  
 ◇下：発芽したニンニク





# ニンジン の 味噌炒め



## 《材料：2人前》

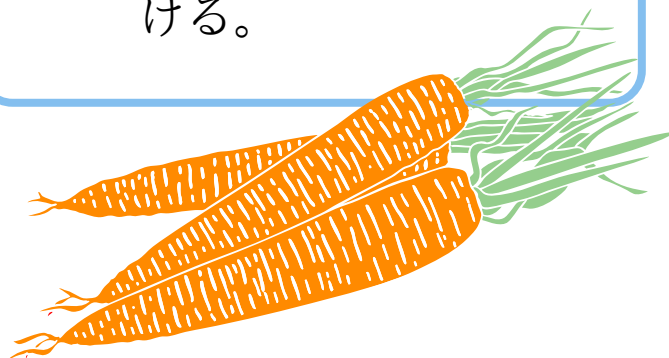
- ニンジン（千切り）・小1本
- ゴマ油・・・・・・・・小さじ2
- おろしニンニク・・・・1片分
- 白みそ・・・・・・・・大さじ1/2
- 酒・醤油・・・・・・・・各小さじ1
- 白いりゴマ・・・・・・・・少々

## 《作り方》

- 01 フライパンに油を熱して、ニンジンを炒める。
- 02 しんなりしたら残りの材料を全て加え、1分炒めてから火を止める。
- 03 白いりごまをふりかける。

## 《ひとこと》

冷めても美味しいので、お弁当の一品にもおすすめです。他の種類のおみそを使うとまた一味違うお料理になります。



# ジェイ農園12月のお知らせ



スイスチャードが育っています！ほうれん草の仲間  
で、同じようにおひたしなど  
にするとおいしく食べること  
ができます。

## お米の販売

## 出荷予定場所



### ココモ春日店

〒669-4131  
兵庫県丹波市春日町七日市648



### ナナファーム須磨

〒654-0043  
兵庫県神戸市須磨区外浜町1



### JA丹波ひかみ本店

〒669-3461  
兵庫県丹波市氷上町市辺440



### ゆめタウン姫路

〒670-0055  
兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17



### ジェイ農園HP

現在“ササニシキ”と“ハッピーヒル”の  
販売をしています。どちらも丹精込めて  
育てた自慢のお米です。是非一度ご賞味く  
ださい。



<https://www.jnouen.com>

## イベント出店



### 元町水曜市

「丹波あじさいクラブ」として出店

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00～PM7:00

日付：12月は、水曜市はありません。  
次回は1月15日(水)です。お楽しみに！

## 最新情報



### Instagram



Instagramで随時最新の情報をお届けします。  
農園の様子も毎日投稿しています。  
宜しければご覧ください。  
いいね、フォローお待ちしております。

#ジェイ農園

@j\_nouen



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78  
TEL 0795-75-2250  
FAX 0795-75-2251  
MAIL [tamba@j-farm2009.com](mailto:tamba@j-farm2009.com)  
WEB <https://www.jnouen.com/>