

ジェイ

丹波だより

JAN. 2020 | ISSUE NO. 19



花冬菇（はなどんこ）
シイタケの傘があまり開いておらず、表皮が割れているもの

2020年1月号 CONTENTS

- ▷ 新年のご挨拶
- ▷ ジャガイモの収穫
- ▷ キャベツとハクサイ
- ▷ 大根栽培の難しさ
- ▷ シイタケご飯
- ▷ 2月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジェイ農園

新

年あけましておめでとうございます。2020年、今年も

無農薬・無化学肥料にこだわって、誰もが安心して食べられる野

菜やお米を皆さんにお届けできるように全力でがんばります。

よろしくお願いたします！



◇ジェイ農園のメンバー



朝

晩が冷え込みはじめる

と、寒さが刺激となって出始め

るのがシイタケです。最初はこ

んなに小さなシイタケも、直径

5、6cm と大きく育ってきます。



◇シイタケの成長過程

畑

にも霜が降りはじめ、

野菜も枯れてきています。青々

としていたジャガイモたちも、

すっかり茶色く姿を変えてしま

いました。

◇ジャガイモの収穫作業



◇ジャガイモ畑の様子



いよいよ芋掘りです。

このまま放っておくと、どこに

芋が植わっていたのか分からな

くなるため、葉が消えて無くな

ってしまう前に掘り出します。

◇採れたてのジャガイモ

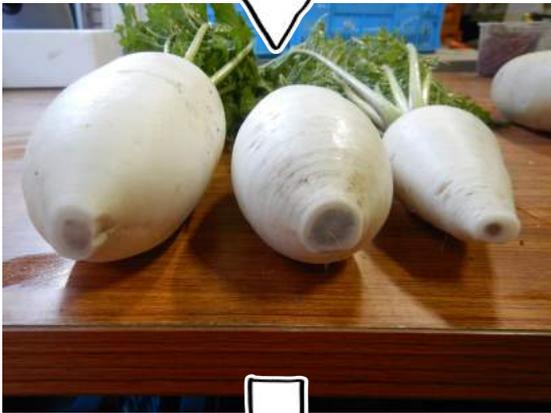




◇美しいキャベツとレース状のハクサイ

— 方、霜が降ると甘さをましていくキャベツ。今年は無農薬と思えないくらいに美しく、立派に育ってくれています。それでも、お隣に植わっているハクサイはというと、このようにすっかりレース状になっています。こんなに近い距離で、同じアブラナ科の仲間なのに、なぜこうも違ってしまうのでしょうか。それぞれの野菜を好む虫の種類が異なっていたり、苗の段階での生育に問題があったりしますが、それにしてもこの差は一体・・・？

ここまでになってしまうと、なかなか自分たちで食べるのも気が引けてしまいます。



——▶ 見して、白く美しい大根。

.....
しかし、特に固定種、在来種を育てて
.....
いる場合、スが入りやすいものがある
.....
ため、販売するにも慎重になります。

.....
写真の3本の大根、すべて「打木源助
.....
大根」という固定種です。

.....
ス入りを確認するため、根の先の方を
.....
少し切断します。すると、3本とも切
.....
口が黒くなっています。これが現われ
.....
ると、ス入りや変色、味が落ちるなど
.....
の恐れがあるため、販売は控えます。

.....
いざ、中身を確認するために切断しま
.....
す。切断して初めてわかりますが、一
.....
番左の大根は、大きな問題はなさそう
.....
です。毎年これに悩まされます。大根
.....
栽培の難しさですね。

◇大根のスを確認する作業



シイタケご飯

《材料：2人前》

- 生シイタケ 6枚
- 米 2合
- 醤油 大さじ2
- 酒 大さじ1
- 塩 ひとつまみ

《ひとつこと》

原木シイタケの濃厚な旨味と部位ごとの食感の違いを楽しめます。シンプルで簡単。失敗なし。

冷めても美味しいのでおにぎりにしても good !

ジェイ農園のシイタケは軸も美味しく食べることができます。

《作り方》

- ① 生シイタケは軸をはずし、そぎ切りにする。軸は手で縦にうすく割く。
- ② 米を洗い、分量通りの水を入れる。シイタケ、調味料も加えて炊飯する。
- ③ 炊き上がったたら、ざっくり混ぜて完成。

《シイタケの保存方法》

湿気を避ければ長く持ちます。ビニール袋の中に新聞紙などを敷き、かさを下にして入れます。

これはかさの内側の胞子が落ちて風味が損なわれないようにする工夫です。野菜室で1週間は持ちます。

冷凍保存なら1ヵ月。軸を外し、使いやすい大きさにカットしたものを保存袋に入れて冷凍します。出汁を取りたい場合はこの保存方法がおすすめです。

ジェイ農園2月のお知らせ



小豆の袋詰め第一弾ができました！まだ少しだけですが、どんどん追加で袋詰め、出荷もしていきます！見かけたときはぜひお手に取っていただければと思います！



お米の販売

出荷予定場所



ジェイ農園HP

現在“ササニシキ”と“ハッピーヒル”の販売をしております。どちらも丹精込めて育てた自慢のお米です。是非一度ご賞味ください。



ココモ春日店

〒669-4131

兵庫県丹波市春日町七日市648



<https://www.jnouen.com>



ナナファーム須磨

〒654-0043

兵庫県神戸市須磨区外浜町1

イベント出店



JA丹波ひかみ本店

〒669-3461

兵庫県丹波市氷上町市辺440



元町水曜日

「丹波あじさいクラブ」として出店

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00～PM7:00

日付：2月19日(水) 毎月第3水曜日



ゆめタウン姫路

〒670-0055

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17

最新情報



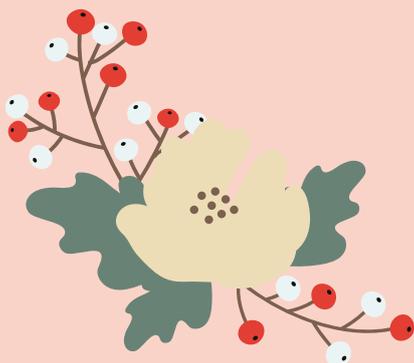
Instagram



Instagramで随時最新の情報をお届けします。農園の様子も毎日投稿しています。宜しければご覧ください。いいね、フォローお待ちしております。

#ジェイ農園

@j_nouen



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78
TEL 0795-75-2250
FAX 0795-75-2251
MAIL tamba@j-farm2009.com
WEB <https://www.jnouen.com/>