

ジェイ

# 丹波だより

FEB. 2020 | ISSUE NO. 20



上から見た芽キャベツ

## 2020年2月号 CONTENTS

- ▷ 丹波地域の盛り上がり
- ▷ 旬を迎えたネギ
- ▷ 春の訪れを待つ野菜たち
- ▷ 農業体験「もちつき大会」
- ▷ 葉ネギのぬた
- ▷ 3月のお知らせ

自然との共生をめざす

**ジェイ農園**



◇ある晴れた日の風景

# 曇

りがちな日が増え、上の写真のように晴れた日が貴重になってくるこの季節。陽射しを感じながら青い空を見るとうれしくなりますね。

— 方、こちらの曇った空をバックに映した右の写真。NHK大河ドラマ「麒麟がくる」でもおそらく出てくる黒井城跡（別名：保月城）。山頂に見えているのが城跡の石垣です。道の駅には黒井城を舞台にした丹波攻めの合戦図や、武将をイメージしたイラストが展示されています。



◇上：黒井城跡

◇左：明智光秀のイラスト

◇右：丹波攻めの合戦図

そ

んな冬になると美味しくなってくるのがネギ。根元にもみ殻を積んでいますが、これをのけるとお鍋で使われるような白い部分があられます。



◇根元にもみ殻を積んだネギ

ネ

ギは寒さや乾燥、虫に強くたくましい野菜です。他の野菜と一緒に植えておくと病気除けにもなるので、無農薬栽培に向いています。

また丹波地域は関東の黒土地帯と異なり、土が硬い（重い）ので根を土に埋めて白くする白ネギよりも、九条ネギのような葉を食べるタイプが栽培に適しています。立派な白ねぎを育てるのはひと苦労です。

# 玉

ねぎやニンニク、

エンドウ、そしてソラマメ

たちは春の訪れを待ってい

ます。まだ小さいですが、

気温が上がってくる3月、

4月になると一気に成長

し、5月、6月には収穫期

を迎えます。ここまでは順

調に成長し、じっと寒さに

耐えているところです。

そんな中でも、今年は暖冬

のためか山東菜につぼみが

現れ始め、フキノトウも顔

を出してきました。例年よ

り早いような気がします。

◇上から順に玉ねぎ、ニンニク、  
エンドウ、ソラマメ





◇山東菜のつぼみ



◇フキノトウ

# 姫

路の子どもたちと一緒に

もちつき大会をしました！み

んなで分担して準備して、美味

しいおもちができました。おも

ちだけじゃなくて、あんこやき

な粉、醤油も自家製で無農薬無

添加です。これで2019年度の

農業体験が全て終了しました。

2020年度もみんな元気に過ご

し、また丹波でお会いしましょう！

◇もちつき大会の様子





葉ネギのめた

## 《材料：4人分》

- 葉ネギ・・・・・・・・・・200g
  - 湯・・・・・・・・・・適量
  - 塩（茹でる用）・・・・適量
- 【調味料】
- 白みそ・・・・・・・・・・40g
  - みりん・・・・・・・・・・大さじ1.5
  - 白ごま・・・・・・・・・・大さじ2

## 《ひとこと》

シャキシャキとした食感がたまりません。茹でたエビやイカを加えても美味しいです。

## 《作り方》

- ① 葉ネギをサッと洗い、根の部分を切り落とす。
- ② ①を適量のお湯と塩で茹でる。
- ③ 色が鮮やかになったら、ざるに上げて冷ます。
- ④ 粗熱が取れたら、軽く水気を絞り、食べやすい大きさに切る。
- ⑤ すり鉢に調味料の材料を全て入れ、混ぜ合わせながらする。
- ⑥ ④と⑤を和えて完成。

## 《葉ネギの保存方法》

湿らせた新聞紙などに包んで野菜室に入れます。立てて保存するとより長持ちします。

# ジェイ農園3月のお知らせ



天気が不安定でなかなかできていなかった黒大豆の脱粒作業に取り掛かりました！今年度は平年並みくらいには採れそうです。



## お米の販売

## 出荷予定場所



### ジェイ農園HP

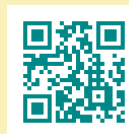
現在“ササニシキ”と“ハッピーヒル”の販売をしております。どちらも丹精込めて育てた自慢のお米です。是非一度ご賞味ください。



### ココモ春日店

〒669-4131

兵庫県丹波市春日町七日市648



<https://www.jnouen.com>



### ナナファーム須磨

〒654-0043

兵庫県神戸市須磨区外浜町1

## イベント出店



### JA丹波ひかみ本店

〒669-3461

兵庫県丹波市氷上町市辺440



### 元町水曜日

「丹波あじさいクラブ」として出店

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00～PM7:00

日付：3月18日(水) 毎月第3水曜日



### ゆめタウン姫路

〒670-0055

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17

## 最新情報



### Instagram



Instagramで随時最新の情報をお届けします。農園の様子も毎日投稿しています。宜しければご覧ください。いいね、フォローお待ちしております。

#ジェイ農園

@j\_nouen



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78  
TEL 0795-75-2250  
FAX 0795-75-2251  
MAIL [tamba@j-farm2009.com](mailto:tamba@j-farm2009.com)  
WEB <https://www.jnouen.com/>