

ジェイ

丹波だより

MAR. 2020 | ISSUE NO. 21



梅の花

2020年3月号 CONTENTS

.....

- ▷ 暖冬の影響
- ▷ この冬初めての積雪
- ▷ 冬の風物詩「野焼き」
- ▷ 切り干し大根のレシピ
- ▷ 4月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジェイ農園

今

年の冬は暖かく、野菜の成長が早い！みんなグングンと大

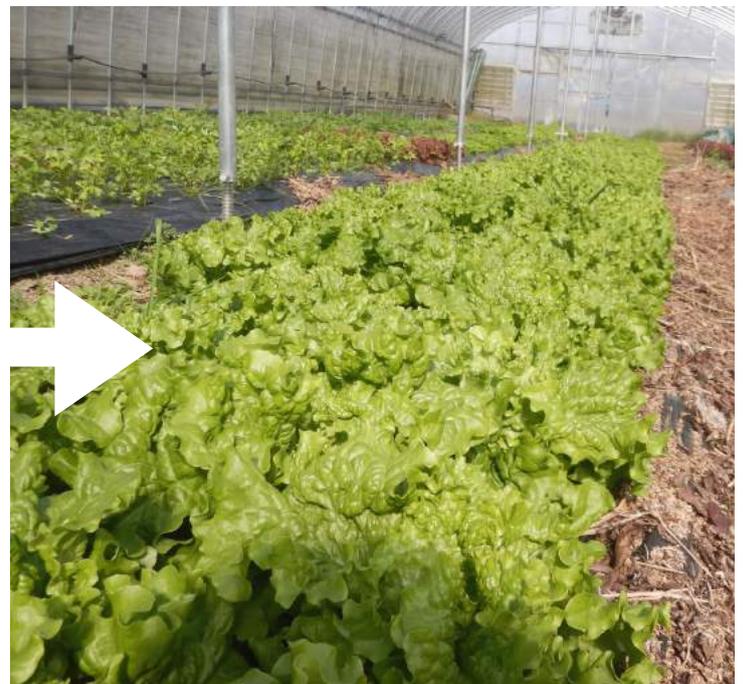
きくなってきています。それはそれで良いのですが、一方で困

るのが“とう立ち”。咲いてほしくない野菜に花が咲いてしまっ

たり、つぼみができたりすると本来食べる部分の根や葉、茎に筋

が入ったりして美味しくなくなってしまう。

◇上：水菜 下：リーフレタス





◇ダイコンのつぼみ



◇山東菜のつぼみと花



◇チンゲンサイのつぼみ

と

う立ちしているのは、ダイコン、山東菜、チンゲンサイな

ど。もう少しそれぞれの野菜として収穫したかったのですが・・・

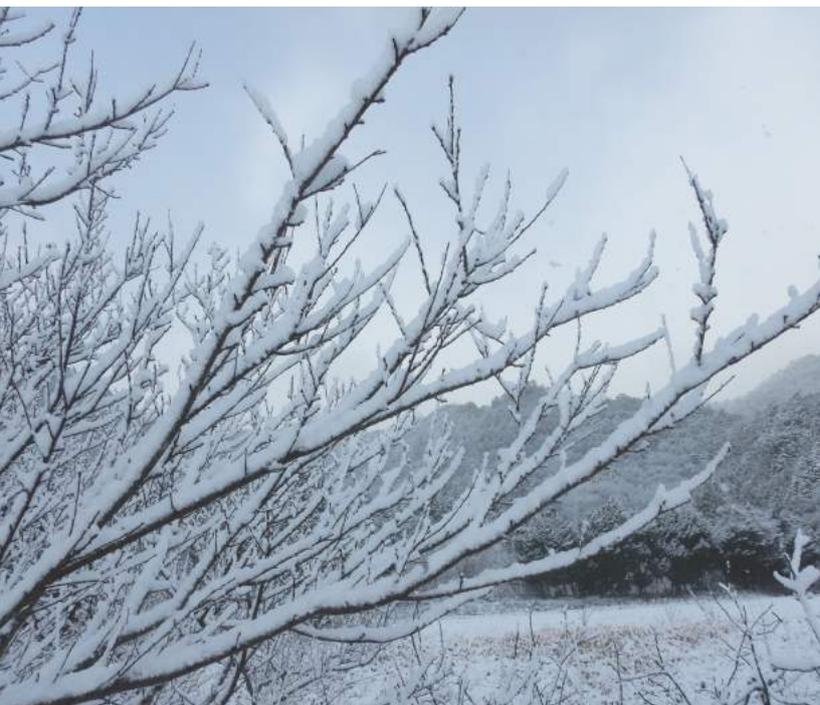
それでも、この菜の花も春の訪れを感じさせる作物としていただ

くことができます。そして、そんな暖かい冬に慣れて育ってきた

ところにやってきたのが“本来の冬”。

◇雪が積もった日の風景





立

春をすぎてやってきた寒気。この冬初めての積雪をもたらしました。チラリとも降ったところを見ていなかったなので、いきなり冬が来たように感じます。小さいうちは寒さに耐えられますが、大きくなると寒さが辛くなるソラマメとサヤエンドウ。暖かいからといってグングン成長しすぎると、寒気がやってきたときに傷んでしまいます。今回は、ソラマメもすっかり雪に埋もれています。

◇上：ソラマメ 中・下：その日の風景



雪

をどけてみると大丈夫そうですが、気温が上がってきたときに葉が黒くなったりして枯れてきますので、この瞬間は安心できません。ということで翌日確認してみると・・・雪の重みで倒れているのがほとんどですが、ソラマメ、サヤエンドウとも問題なく元気そうでした。無事で良かったです。

◇ソラマメ ◇サヤエンドウ



◇野焼きの様子



冬

の風物詩。“野焼き”です。

地域あげての行事で、寒いこの時期でも、火の温かさでポカポカしてきます。草を燃やしたあとの灰や炭がミネラルとなって土に戻っていきます。ちなみに野焼きの前には消防署に連絡していますので、消防車もスタンバイしてくれています。



切り干し大根と
油揚げの生姜炒め

《材料：4人分》

- 切り干し大根 50 g
- 油揚げ 1枚
- ゴマ油 大きじ2
- 生姜 1片(15 g)
- 醤油 大きじ2
- 酒 大きじ2
- 白ゴマ 大きじ1

《ひとこと》

切り干し大根の浸水時間についてはパッケージ等を参照の上、お好みで調整してください。

また、戻し汁はだし汁としてお使いいただけます。

《作り方》

- ① 切り干し大根を水洗いして、たっぷりの水に50分浸けた後、水気を絞り食べやすい大きさに切る。
- ② 油揚げは熱湯をかけて油抜きをしてから、切り干し大根の長さにそろえて細切りにする。
- ③ 生姜はせん切りにする。
- ④ 鍋にゴマ油を熱し、切り干し大根と油揚げ、生姜を中火で10分炒める。
- ⑤ 油揚げがカリッとなったら、醤油と酒を加え、汁気がなくなるまで炒め合わせる。
- ⑥ 仕上げに白ゴマを振りかけて完成。

《切り干し大根の保存方法》

使いかけのものは密閉袋に入れ、冷蔵庫で保存するのが良いです。目安は1年。

ジェイ農園4月のお知らせ



ハウスのかぶが大きくなってきたので、少しずつ収穫しています。やっぱり露地と比べて綺麗にできますね。



お米の販売

出荷予定場所



ジェイ農園HP

現在“ササニシキ”と“ハッピーヒル”の販売をしております。どちらも丹精込めて育てた自慢のお米です。是非一度ご賞味ください。



ココモ春日店

〒669-4131

兵庫県丹波市春日町七日市648



<https://www.jnouen.com>



ナナファーム須磨

〒654-0043

兵庫県神戸市須磨区外浜町1

イベント出店



JA丹波ひかみ本店

〒669-3461

兵庫県丹波市氷上町市辺440



元町水曜日

「丹波あじさいクラブ」として出店

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00～PM7:00

日付：4月15日(水) 毎月第3水曜日



ゆめタウン姫路

〒670-0055

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17



最新情報



Instagram



Instagramで随時最新の情報をお届けします。農園の様子も毎日投稿しています。宜しければご覧ください。いいね、フォローお待ちしております。

#ジェイ農園

@j_nouen



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78
TEL 0795-75-2250
FAX 0795-75-2251
MAIL tamba@j-farm2009.com
WEB <https://www.jnouen.com/>