

ジェイ  
丹波だより

APR. 2020 | ISSUE NO. 22



2020年4月号 CONTENTS

- .....
- ▷ 色々な“菜の花”
  - ▷ 新たな芽キャベツ？
  - ▷ 微生物と苗づくり
  - ▷ シイタケの植菌
  - ▷ 菜の花のピリ辛漬け
  - ▷ 5月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジェイ農園

# 気

温も徐々に高くなり、春の気配を感じるようになりました。

畑でも、冬に収穫していた水菜、小松菜、大根などが一齐に“菜の花”を咲かせ始めています。

ひと口に“菜の花”と言っても

それぞれ微妙に花の色や形が違

います。どの花が何の野菜か分

かるのでしょうか？



◇1：山東菜 2：小松菜 3：大根 4：しろ菜 5：水菜



◇1・2：収穫した後の切り株 3：とう立ちしたキャベツ 4：芽キャベツ

今

年の冬、これまで大変苦心してきたキャベツが、今までになく上手にできました。

そして、大きなキャベツもようやく収穫できるようになっています。その収穫後のキャベツの切り株から、芽キャベツのような小さな

ツボミが出てきていました。試しにちぎって

食べてみると柔らかく美味しいものでしたので、このまま放っておくには惜しい気がしま

した。ちなみに右下の写真が本来の芽キャベツです。キャベツとは異なる、別の野菜なん

ですね。



方で、夏に収穫する野菜の苗づくりも始めています。右の写真の苗たちはうまい菜、スイスチャード、春菊ですが、これらは電熱マットを利用して苗床を温めて発芽、生育を促しています。寒い春先でも電熱マットのお陰で苗づくりが行えますが、電気だけに頼っているわけではありません。毎年“踏込温床”という醗酵熱を利用した苗床を作っています。これは稲わら、落ち葉、米ぬかなどを混ぜ合わせて微生物を活性化させることで発する熱を利用するものです。作り始めてから4日後、しっかりと温度が上がってきました。ここでも苗づくりを行っていきます！

◇ “踏込温床” を作っている様子





◇1：うまい菜 2：スイスチャード 3：春菊



シイタケ栽培用の原木も届きました。梅の開花から、桜の開花までの期間に植菌をするのが理想とされています。ドリルで穴をあけて、シイタケ菌の塊を埋めていきます。シイタケ菌は高温に弱いので、季節の変わり目の気温の変化に注意が必要です。収穫できるのは12月ごろから。それまで根気よく、丁寧に、菌が原木に広がってくれるようにお世話していきます。

◇シイタケの植菌の様子





菜の花のピリ辛漬け

## 《材料：2人分》

- 菜の花 . . . . . 100g
- 鷹の爪 . . . . . 1本  
(輪切り、種は入れない)
- 昆布 . . . . . 2g  
(小さく切る)
- 塩 . . . . . 2g

## 《ひとつこと》

旬の菜の花の漬物が、簡単に手作りできます。

菜の花のほのかな苦みと、鷹の爪のピリ辛がマッチして美味です。

## 《作り方》

- ① お鍋に湯を沸かし、茎の部分を約10秒茹でる。その後、葉の部分もきれいな緑色になるまでサッと茹で、ざるに上げる。
- ② 粗熱をとってから絞り、3等分に切る。
- ③ 保存袋に②と塩、鷹の爪、昆布を入れ、全体に塩が回るように袋の上からもみこむ。
- ④ しっかり空気を抜いてから密封し、冷蔵庫に入れる。1日置いたら完成。

## 《保存方法》

湿らせた新聞紙などで包んで野菜室に保存します。目安は5日。

冷凍保存の場合は、下茹でした後ラップで包み、保存袋に入れて冷凍します。目安は3週間。

# ジェイ農園5月のお知らせ

## 出荷予定場所



ココモ春日店

〒669-4131

兵庫県丹波市春日町七日市648



JA丹波ひかみ

「とれたて野菜直売所」

〒669-3461

兵庫県丹波市氷上町市辺440

NEW!



Fu-do\*Foods

〒665-0056

兵庫県宝塚市中野町1-7-101



ナナファーム須磨

〒654-0043

兵庫県神戸市須磨区外浜町1

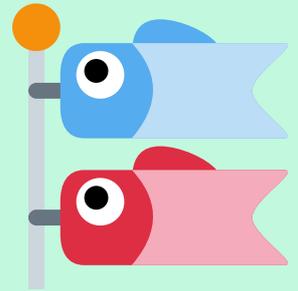


ゆめタウン姫路

〒670-0055

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17

## お米の販売



ジェイ農園HP

現在“ササニシキ”と“ハッピーヒル”の販売をしております。どちらも丹精込めて育てた自慢のお米です。是非一度ご賞味ください。



<https://www.jnouen.com>

## イベント出店



元町水曜日

「丹波あじさいクラブ」として出店

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00～PM7:00

日付：5月20日(水) 毎月第3水曜日

## 最新情報



Instagram



Instagramで随時最新の情報をお届けします。農園の様子も毎日投稿しています。宜しければご覧ください。いいね、フォローお待ちしております。

#ジェイ農園

@j\_nouen



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78

TEL 0795-75-2250

FAX 0795-75-2251

MAIL [tamba@j-farm2009.com](mailto:tamba@j-farm2009.com)

WEB <https://www.jnouen.com/>