

ジェイ

丹波だより

MAY 2020 | ISSUE NO. 23



春菊の花

2020年5月号 CONTENTS

.....

- ▷ 春らんまん
- ▷ 2種類のエンドウ
- ▷ 稲作の準備「畦塗り」
- ▷ サツマイモの成長
- ▷ 絹さやの胡麻和え
- ▷ 6月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジェイ農園

春

、あちらこちらで、色々な花が咲きそろっています。桜はもちろんのこと、野菜も例外ではありません。小松菜、水菜、大根、カブは菜の花を咲かせ、そして表紙も飾った春菊もキレイな花を見せてくれています。これから収穫を迎える、エンドウ、ソラマメも実をつけるためにたくさんの花を付けています。4月～5月は、エンドウとソラマメが旬を迎えています。

◇1 桜 2 春菊の花 3 菜の花

1



2



3





◇1 エンドウの花 2 ソラマメの花

す

でに実がなり始めているのが、絹さやエンドウとスナップエンドウです。どちらもさやごと食べることができます。絹さやは実のふくらみが小さく平べったい形ですが、スナップエンドウ（スナックエンドウとも言います）はサヤだけでなく、実も丸く膨らみます。膨らんだ実はほんのり甘く、絹さやとはまた違った味わいと食感を楽しむことができます。

◇3 絹さやエンドウ 4 スナップエンドウ





んぼでは稲作の準備も進んでいます。今回はその中から「畦塗り」をご紹介します。「畦塗り」は崩れた畦の修復や、モグラやネズミが空けた穴からの水漏れを防ぐ目的で、田んぼの泥を塗り付けて行います。この「畦塗り」ですが、数年前までは全て手作業で行っていました。「鍬で田んぼの泥を畦際に塗り付ける」という作業。言葉にすると単純ですが、時間はかかるし、しんどいし・・・というものでした。今ではすっかり機械化されて、手作業で「畦塗り」をされている人はほとんど見かけなくなりました。良くも悪くも、人間は本当にあらゆるものを機械化していきますね。

◇ 1 手作業で行った「畦塗り」



2 機械で行った「畦塗り」



前

号(4月号)で紹介した「踏み込み温床」でサツマイモの苗を育てるために芽を出させました。温床の上にサツマイモを寝かせて置き、土ともみ殻、そしてビニールをかけて保温します。

◇1・2 「踏み込み温床」にサツマイモを寝かせた様子



すると、じわじわと芽を出し始め、かなり大きく育ってきました。

サツマイモは寒さには弱いですが暑さには強いので、温めれば温めるほどグングン成長していきます。

◇3・4 大きく育ったサツマイモ





絹さやの胡麻和え

《材料：2人分》

- 絹さや 50 g
- 塩 少々(ゆでる用)
- 醤油 小さじ0.5
- すりゴマ 小さじ1
- 砂糖 ひとつまみ

《作り方》

① 絹さやの筋を取り、塩を入れた多めのお湯で1分ゆでて、ざるにあげる。

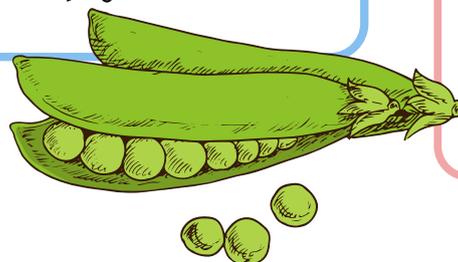
② ①を斜めに切る。

5mm程度の幅に揃えて切るとGood!

③ 醤油、すりゴマ、砂糖で和えて完成。

《ひとこと》

ゆでた絹さやは冷めると調味料が染みにくいので、冷めない内に和えるのがポイントです。



《保存方法》

乾燥しないように保存袋に入れて、野菜室で保存します。目安は2~3日間。

ジェイ農園6月のお知らせ

出荷予定場所



ココモ春日店

〒669-4131

兵庫県丹波市春日町七日市648



JA丹波ひかみ

「とれたて野菜直売所」

〒669-3461

兵庫県丹波市氷上町市辺440

NEW!



Fu-do*Foods

〒665-0056

兵庫県宝塚市中野町1-7-101



ナナファーム須磨

〒654-0043

兵庫県神戸市須磨区外浜町1



ゆめタウン姫路

〒670-0055

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17

最新情報



Instagram



Instagramで随時最新の情報をお届けします。
農園の様子も毎日投稿しています。
宜しければご覧ください。
いいね、フォローお待ちしております。

#ジェイ農園

@j_nouen

お米の販売



ジェイ農園HP

現在“ササニシキ”と“ハッピーヒル”の
販売をしております。どちらも丹精込めて
育てた自慢のお米です。是非一度ご賞味ください。



<https://www.jnouen.com>

イベント出店



元町水曜日

「丹波あじさいクラブ」として出店予定

(開催未定。中止になる場合があります。)

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00～PM7:00

日付：6月17日(水) 毎月第3水曜日



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78
TEL 0795-75-2250
FAX 0795-75-2251
MAIL tamba@j-farm2009.com
WEB <https://www.jnouen.com/>