

ジエイ

# 丹波だより

JUN. 2020 | ISSUE NO. 24



水稻の苗

## 2020年6月号 CONTENTS

.....

- ▷ 田植え進行中！
- ▷ 実エンドウとソラマメ
- ▷ 大根の『サヤ』
- ▷ 山椒の季節
- ▷ そら豆のエビマヨ
- ▷ 7月のお知らせ

自然との共生をめざす

**ジエイ農園**

# す

っかり緑に覆われた桜の木が、田植えを控えた水田の水面に映し出されています。お米の苗もしっかりと大きく育ち、いよいよ田植えが始まります。



田植え進行中！ビシッとまっすぐ植え付けられています。運転手の技術力もありますが、田植機の仕組みが凄いです。非常に単純なのですが、マーカーと呼ばれるものが田植機の横に飛び出して、地面に筋を入れていってくれます。Uターンした時に、この筋目に田植機の真ん中を合わせて進めば真っすぐに苗が植えられるという仕組みです。初めて見たときは「何なんだろう？」と思っていましたが理由を聞いてガッテン！納得でした。今ではGPSを使ってまっすぐ植えられる田植機も出てきています！



——▶ 方、小さな田んぼでは人の手で一本ずつ植えています。例年  
.....  
であれば子どもたちを招いて田植えをしますが、今年は農園のスタ  
.....  
ッフだけで行いました。手間はかかりますが、手で植えると機械で  
.....  
植えるより育ちが良く、いいお米ができてくれそうな気がします。  
.....



# 絹

さやエンドウ、スナップエンドウと収穫期を迎え、次にやってくるのがグリーンピースやうすいエンドウと呼ばれる実エンドウです。まだ絹さやエンドウと見分けがつかないくらい薄い『サヤ』ですが、一部かなり膨らんできていました。実エンドウは、サヤの中にある実を取り出していただきます。

◇1 実エンドウ 2 ソラマメ



前号では花だけを紹介したソラマメも、サヤが大きくなりもう少しで収穫時期を迎えられそうです。

また、野菜以外にも実をつけ始めたのが菜の花（アブラナ科）。その中でも大根がソラマメに負けなくらい立派なサヤを付けていました。このサヤの中に種ができてきます。動物は良く知っているもので、ころ合いを見て鳥たちが食べにやってきます。なので、採種用の大根は鳥よけにネットで覆っています。

# 山

椒にも実がついていました。まだ少し小さいですが、あと2

~3週間もすれば“実山椒”として佃煮にできるようになります。

ちなみに一般的には実山椒で通りますが、俳句では“青山椒”（夏

の季語）というようです。実山椒とすると秋の季語になってしま

い、茶色く熟した山椒の実を指すことになります。この時期は山椒

に軽く触れるだけで、辺りにふわりと爽やかな香りが広がります。

なんだか良い季節ですね。

◇ 1 大根のサヤ 2 山椒

1



2





そら豆のエビマヨ

## 《材料：2人分》

- そら豆・・・1パック（300g）  
さやの重さも含む
- エビ・・・・・・・・・・8尾  
無頭・殻付き
- 長ネギ・・・・・・・・・・1本  
白い部分
- ニンニク・・・・・・・・1かけ（5g）
- 生姜・・・・・・・・・・1かけ（15g）
- ごま油・・・・・・・・・・大さじ1
- 塩・・・・・・・・・・少々
- 粗びき黒コショウ・・・・・・・・少々
- 酒・・・・・・・・・・大さじ1
- マヨネーズ・・・・・・・・大さじ2
- 砂糖・・・・・・・・・・小さじ1/2

## 《作り方》

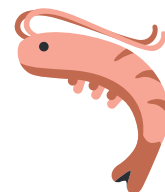
① そら豆をサヤから出す。鍋に湯を沸かして、塩（分量外）とそら豆を入れて1分ゆでる。ザルにあげて冷ましてから薄皮をむく。

② エビの殻をむき、背開きにして背ワタを除く。白ネギは幅2cmくらいの斜め切りにする。ニンニクと生姜はみじん切りにする。

③ フライパンにごま油を熱し、ニンニク、生姜、白ネギを強火で炒める。ネギに焼き目が付いたら、エビ、そら豆を加え、塩コショウをする。

④ エビに火が通ったら、仕上げに酒を回し入れる。水分が半分ほどになったら火を止める。

⑤ マヨネーズと砂糖を加えて全体に絡めたら完成。



# ジェイ農園7月のお知らせ

## 出荷予定場所



ココモ春日店

〒669-4131

兵庫県丹波市春日町七日市648



JA丹波ひかみ

「とれたて野菜直売所」

〒669-3461

兵庫県丹波市氷上町市辺440

NEW!



Fu-do\*Foods

〒665-0056

兵庫県宝塚市中野町1-7-101



ナナファーム須磨

〒654-0043

兵庫県神戸市須磨区外浜町1



ゆめタウン姫路

〒670-0055

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17

## 最新情報



Instagram



Instagramで随時最新の情報をお届けします。  
農園の様子も毎日投稿しています。  
宜しければご覧ください。  
いいね、フォローお待ちしております。

#ジェイ農園

@j\_nouen

## お米の販売



ジェイ農園HP

現在“ハッピーヒル”の販売をしております。  
丹精込めて育てた自慢のお米です。  
是非一度ご賞味ください。



<https://www.jnouen.com>

## イベント出店



元町水曜日

「丹波あじさいクラブ」として出店予定

(開催未定。中止になる場合があります。)

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00~PM7:00

日付：7月15日(水) 毎月第3水曜日



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78

TEL 0795-75-2250

FAX 0795-75-2251

MAIL [tamba@j-farm2009.com](mailto:tamba@j-farm2009.com)

WEB <https://www.jnouen.com/>