

ジエイ

丹波だより

JUL. 2020 | ISSUE NO. 25



すだちの花

2020年7月号 CONTENTS

.....

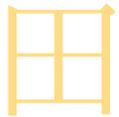
- ▷ トマトが熟すまで
- ▷ 個性的なズッキーニの花たち
- ▷ UFOズッキーニのツル
- ▷ ツルと言えは葛(くず)
- ▷ 和風アクアパッツァ
- ▷ 8月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジエイ農園



◇1 キュウリ 2 サヤインゲン



んぼの蛙たちは嬉しそうに鳴いていますが、圃場(ほじょう)で作業するには蒸し暑い日々が続いています。畑の様子もスナッフエンドウやうすいエンドウ、ソラマメといった春の野菜から、徐々に夏の野菜たちへと変わってきました。すでに収穫が始まっているのが、キュウリ、サヤインゲン、そしてズッキーニ。また、今しばらくの辛抱なのがトマトです。トマトは実がなってから熟すまでに1ヶ月近くかかるため、「おっ！実がなっとう！」と思ってから収穫までずいぶんと待たなければいけません。この間、もっとも怖いのが青枯れ病という病気です。これが発生すると2～3日の間に次々と枯れていってしまいます。青枯れ病は水で移動するため、梅雨に入るこの時期は気が気でなりません。



——方、今もっとも元気なのがズッキーニ。オレンジ色の大きな
.....
花が畑を華やかにしてくれます。面白いのは、同じズッキーニでも
.....
花の形がずいぶん違うのです。
.....



現

在栽培しているのは、黄色と緑色の円筒型ズッキーニと、円盤型ズッキーニ。そのユニークな見た目によって、円盤型のものは通称『UFOズッキーニ』と呼ばれています。そのUFOズッキーニの株に通常見ることのない、ヒゲのような巻きヅルが伸びていました。ズッキーニはツルなしカボチャとも呼ばれ、巻きヅルも含め、ツルが一切伸びません。一般的な円筒形のズッキーニの株では見たことがなかったので珍しいと思って撮影しましたが、こうしたヅルを見るとズッキーニが「カボチャの仲間」であることを思い出させてくれます。

◇ 1 黄色の円筒型 2 緑色の円筒型 3 円盤型 4 円盤型のツル



ツ

ルといえは、この時期グングンと成長し、畑や水田に進入してくる葛(くず)です。この間はトウガラシを植えている畑にも進入し始めていました。これを放っておくと一面葛だらけになってしまいます。取り除くにも手では引きちぎれず節々から根を出すため、うっかり刈り取ったツルを残しておくと根付いてしまい、さらに増殖させてしまうことになります。今では厄介者扱いですが、昔は葛布と呼ばれる織物の繊維やロープになったり、葛粉の原料、そして牛馬の飼料になったりと、用途が多く重宝されていたようです。葛も含めて、野菜や草は夏に向けてどんどん成長していきます。野菜がたくさん収穫できてくる一方で、草刈りや除草が大変になってきますが、暑さに負けず頑張っていきたいと思います！

◇のびてきた葛のツル





和風アクアパツツァ

《材料：2人分》

- 白身魚の切り身・・・2切れ
- 乾燥シイタケ(スライス)・・・10g
- ミニトマト・・・8個
- アスパラガス・・・2本
- ブロッコリー・・・4カット
- オリーブ油・・・大さじ4
- 水・・・300cc
- 塩コショウ・・・少々
- イタリアンパセリ・・・適量
- ニンニク・・・ひとかけ

オリーブ油をあとで入れると、
スープがとろりとなります。
乾燥しいたけの出汁が最高です！

《作り方》

- ① 乾燥シイタケを300ccの水に入れ戻しておく。
- ② 魚の切り身に塩コショウをする。
- ③ ブロッコリーは食べやすい大きさに分け、アスパラガスは4等分、ミニトマトは半分に切る。
- ④ フライパンにオリーブ油大さじ2を入れ熱し、包丁の腹でつぶしたニンニクを入れて弱火で炒め、香りが立ったら魚の皮目を下にしてじっくり焼く。
- ⑤ 水気を切った乾燥シイタケ、アスパラガス、ブロッコリーを加え魚が崩れないように炒める。
- ⑥ 魚の身を裏返し、トマトとシイタケの戻し汁を加える
- ⑦ 強火で加熱し、オリーブ油大さじ2を少しずつ回し入れながら煮る。
- ⑧ 水分が半分ほどになるまで煮詰めたら完成。仕上げに刻んだイタリアンパセリを振りかける。

ジェイ農園8月のお知らせ

出荷予定場所



- ✓ ココモ春日店
〒669-4131
兵庫県丹波市春日町七日市648
- ✓ JA丹波ひかみ
「とれたて野菜直売所」
〒669-3461
兵庫県丹波市氷上町市辺440
- ✓ Fu-do*Foods
〒665-0056
兵庫県宝塚市中野町1-7-101
- ✓ ナナファーム須磨
〒654-0043
兵庫県神戸市須磨区外浜町1
- ✓ ゆめタウン姫路
〒670-0055
兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17

NEW!

お米と野菜の販売

- ✓ ジェイ農園HP



<https://www.jnouen.com>

現在お米と野菜セットの販売をしております。
丹精込めて育てた、自慢の農作物たちです。
是非一度ご賞味ください。

イベント出店



- ✓ 元町水曜日
「丹波あじさいクラブ」として出店予定

(開催未定。中止になる場合があります。)

場所：元町商店街一番街

時間：AM11:00～PM7:00

日付：8月19日(水) 毎月第3水曜日

最新情報

NEW!



- ✓ Instagram



@j_nouen

#ジェイ農園

- ✓ facebook



@jnouen

- ✓ その他マルシェ

大坂のマルシェでも出店予定です。
決まり次第SNSで案内していきますので
ご覧ください！



自然との共生をめざす

ジエイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78
TEL 0795-75-2250
FAX 0795-75-2251
MAIL tamba@j-farm2009.com
WEB <https://www.jnouen.com/>