ジェイ

丹波だより

SEP. 2020 | ISSUE NO. 27



自然との共生をめざす

ジェイ農園

2020年9月号 CONTENTS

▷個性的なナスたち

▷小豆の土寄せ

▷連載《まひるの月より》

▷冷やし胡瓜の一本漬け

▷9月のお知らせ

個性的なナスたち

お次は室町時代後期の書物に『澤茄子』として記載があるほど歴史のある泉州水ナス。「水分が多くて柔らかく、アクが少ないため生でも食べられる」ということを聞き、試しに畑でかじってみると、まるで果物かと思うくらいジューシーで甘く、本当に驚きました。続いて白ナス、ローザビアンカ、小型で細長いパープルクララ。











小豆の土寄せ

小豆の土寄せ作業を行っています。畝の端っこを削り飛ばして、小豆の茎の下の方を埋めていきます。埋まった部分からも根っこが出て、しっかりとした株に成長してくれるのですね。機械で畝をガリガリと削りながら走った後、クワを使って株元に寄せています。もちろんまるっと全部を埋めてしまうのはダメなので、まだ小さな株に対しては神経を集中させて慎重に作業します。







連載《古民家カフェまひるの月より》







今年はコロナの影響もあり、花火大会やお祭りがほとんど全て中止 という異例の夏でしたが、皆さまどのようにして過ごされましたで しょうか?私たちのお店がある徳島県では、伝統的な『阿波踊り』 が開催されずに残念がる人も多いようです。しかし、このような状 況だからこそ、ご家族と一緒に『お家時間』を楽しむ絶好の機会で す。普段は料理をしないという方でも、切って盛り付けるだけの簡 単なレシピなら挑戦しやすいと思い、手軽にお洒落気分を味わえる 『胡瓜とディルのサラダ』を今回ご紹介する予定でした。が、ディ ルが手に入りにくいシーズンとなってしまったため、それならば少 しでもお祭り気分を。。。!ということで急遽、『屋台風の一本漬 け』に変更しました。ジェイ農園さんの胡瓜は瑞々しさと歯ごたえ が違うので、結果的にはより特徴を活かせたかと思います。こちら も漬けるだけの簡単レシピですので、是非お試し下さいませ。



冷やし胡瓜

の一本漬け

Japanese pickled cucumber

材料 (2人分)

	セー	ተ	11													2本
•	キユ	' /	•,	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	/, A

・塩(板ずり用)・・・・・小匙1

·昆布茶····· 大匙1(12g)

· 唐辛子 · · · · · · · 1本

·砂糖……小匙2

・胡麻・・・・・・・・・・・・・・・少々

作り方

- 2 塩をキュウリにふり、まな板の上で 転がし板ずりする。
- 3 唐辛子の種をとり、輪切りにする。
- 4 ジップロック等にキュウリ、昆布茶、 砂糖、唐辛子を入れて揉みこむ。
- 5 半日以上漬けたら、お好みで胡麻をちらして完成。



まだまだ暑い日が続くので、新鮮な胡瓜でヒンヤリと。

漬ける時にごま油を加えても香りが立って美味しいですよ。

食べる際は割り箸などにさして屋台風にすると、気分も上がります。

器にたっぷりと氷を入れて、その上に胡瓜を盛り付けると『涼』を感じますね。

ジェイ農園9月のお知らせ

出荷予定場所





ココモ春日店

〒669-4131 兵庫県丹波市春日町七日市648



JA丹波ひかみ 「とれたて野菜直売所」

〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺440



Fu-do * Foods

〒665-0056 兵庫県宝塚市中野町1-7-101



ナナファーム須磨

〒654-0043 兵庫県神戸市須磨区外浜町1



ゆめタウン姫路

〒670-0055 兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17

お米と野菜の販売





ジェイ農園HP





https://www.jnouen.com

現在お米と野菜セットの販売をしております。 丹精込めて育てた、自慢の農作物たちです。 是非一度ご賞味ください。

イベント出店





元町水曜市

「丹波あじさいクラブ」として出店予定

場所:元町商店街一番街

※年内中止 来年以降未定



林自動車様「整備工場」前

場所:神戸市灘区烏帽子町3-1-16 JR六甲道駅から徒歩10分

日程:6日、20日 10:00~13:00



淀屋橋オドナマルシェ

場所:大阪市中央区今橋4-1-1 淀屋橋odona前 (地下鉄淀屋橋駅10番出口すぐ)

日程:16日 14:00~19:00



ミオソラマルシェ

場所:JR天王寺駅公園口

日程:3日、10日、21日、24日

 $12:00\sim19:00$



ciao mami様店頭

場所:兵庫県西宮市上甲子園3-6-11

日程:13日、27日 10:00~13:00

ジェイ農園について



ジェイ農園の由来

2009年、もともと兵庫県姫路市の学習塾の成員であった メンバーが一念発起、「本物の食」をめざし、仲間の支援 を受けながらスタートしました。

「固定種」「自然農法」へのこだわり、「突然大発生する 虫や病気」との悪戦苦闘。 そしてようやくたどり着いた のが「自然微生物農法」です。



ジェイ農園がめざすこと

おびただしく酸性化した自然環境を微生物の力を借りて中性に戻し、本来の力強く生命力にあふれた圃場を再生したい。 その土壌が育む生命エネルギーの充満した作物を「基本の食材」として広めたい。

子どもたちのアトピーや昔ではありえない病気を自然の力で 克服していきたい。

最新情報



自然との共生をめざす

ジェイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78 TEL 0795-75-2250 FAX 0795-75-2251 MAIL tamba@j-farm2009.com WEB https://www.jnouen.com/