

ジェイ

丹波だより

OCT. 2020 | ISSUE NO. 28



丹波栗

2020年10月号 CONTENTS

.....

- ▷ 丹波の黒枝豆
- ▷ さつま芋の収穫 / 小豆の花
- ▷ 連載《まひるの月より》
- ▷ 黒枝豆の磯部揚げ
- ▷ 10月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジェイ農園

10 月に入り、いよいよ秋めいてまいりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか？ジェイ農園のある丹波地域では、黒枝豆が旬を迎えています。一度食べ始めると止まらない、まさに「やめられないとまらない♪」黒枝豆。濃厚な味わいと甘み、粒の大きさからくる食感の良さはやみつきになる美味しさです。しかしながら、10月の約1ヶ月しか収穫できないのが残念なところ。

種を播く時期が、6月の中旬から下旬にかけて。ちょうど梅雨が始まる頃になります。雨が続くと畑の準備や種まきが進まず、貴重な晴れ間をぬって作業時間を確保する必要があります。また、花の咲くお盆の時期は生育のために水が必要なのですが、今年のように8月に数ミリしか雨が降らないという状況になると、実の付きが悪くなります。数年前は台風が来て、咲いている花が落ちてしまうということもありました。

なかなか手のかかる黒枝豆ですが、それもあの美味しさがあるから頑張れるというところもありますね。いまこの時期だけしか食べることのできない貴重な丹波黒枝豆。見かけた際は、ぜひお手にとっていただきたい一品です。



黒枝豆の花



さつま芋の収穫 / 小豆の花

さつま芋を掘り始めています。

まずは紅はるか、五郎島金時、パープルスイートロードの3品種を掘っています。若干早い時期のためやや小ぶりですが、上手くさつま芋がついているようです。今年はいくぶんお届けできそうです。



小豆の花が咲いていました。今年は夏の暑さが響いてか、生育にけっこうばらつきがあります。梅雨で種まきが難しかったことも重なり、今年は小豆を栽培するのに難しい天候でしたね。。。とはいえまだ収穫までもう少し、引き続きお世話をしていきます！



夜

風が心地よく感じられる季節ですね。「楽しい時は過ぎるのが早い」とは言いますが、なんだか過ごしやすい時期も同じであるように感じてしまいます。

さて、皆さまは今年の夏、枝豆をどれくらい食べられましたでしょうか？個人的に枝豆は毎日食べても食べ飽きない“無敵の食材”に認定しており、一年中食べていたいと思うのですが中々そうもいきません。産直やスーパーから枝豆が姿を消し始めると、「ああもうすぐ夏も終わりなんだな。。。」としみじみします。

しかし！ジェイ農園さんの丹波黒枝豆の旬は10月。ヒーローは遅れてやって来るとは正に、です。過ぎ行く季節に想いを馳せながら、ホックホクの黒枝豆をいただきましょう。シンプルに塩茹でも美味しいですが、衣をつけて揚げるとまた違った食感を楽しめます。豆ごはんにするのもおすすめですよ～！



黒枝豆の 磯部揚げ

Fried black soybeans

材料 (2人分)

- ・黒枝豆(サヤつき)・・・ 250g
- ・小麦粉・・・・・・・・・・45g
- ・刻み海苔・・・・・・・・ ひとつかみ
- ・水・・・・・・・・・・ 25ml
- ・塩(茹で用)・・・・・・・・少々
- ・塩胡椒・・・・・・・・ 少々

作り方

- 1 黒枝豆をよく洗い、たっぷりの熱湯に塩を加えて5分ほど茹でる。
- 2 ボウルに1とAを入れ、粉気がなくなるまでよく混ぜる。
- 3 大きめのスプーン等ですくい、170℃の油にひと口大の大きさに入れて、きつね色になるまで揚げる。
- 4 塩胡椒をまぶし、器に盛って完成。

POINT

茹でて塩をまぶすだけで美味しい黒枝豆を、磯部揚げに仕立てました。
黒枝豆のほっこりした甘みを、海苔がいい塩梅に引き立てます。
お好みでマスタードやマヨネーズを添えてお召し上がり下さい。
夏の枝豆とはまた違った、丹波の秋の味覚をお楽しみいただけます。

ジェイ農園10月のお知らせ

新米できました！



ジェイ農園HP



<https://www.jnouen.com>

令和2年度の新米を収穫しました。
ホームページやマルシェにて販売中です。
【品種：ササニシキ / ハッピーヒル】

イベント出店



元町水曜日

「丹波あじさいクラブ」として出店予定

場所：元町商店街一番街

※年内中止 来年以降未定

出荷予定場所



ココモ春日店

兵庫県丹波市春日町七日市648



JA丹波ひかみ

「とれたて野菜直売所」

兵庫県丹波市氷上町市辺440



Fu-do＊Foods

兵庫県宝塚市中野町1-7-101



ナナファーム須磨

兵庫県神戸市須磨区外浜町1



ゆめタウン姫路

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17



林自動車様「整備工場」前

場所：神戸市灘区烏帽子町3-1-16
JR六甲道駅から徒歩10分

日程：4日、18日 10:00～13:00



中之島直売所

場所：フェスティバルプラザ地下1階
地下鉄淀屋橋駅から徒歩5分

日程：6日、25日 11:00～19:00



ミオソラマルシェ

場所：JR天王寺駅公園口

日程：1日、8日、15日、22日 29日
12:00～19:00



ciao mami様店頭

場所：兵庫県西宮市上甲子園3-6-11

日程：11日、25日 10:00～13:00

ジェイ農園について



ジェイ農園の由来

2009年、もともと兵庫県姫路市の学習塾の成員であったメンバーが一念発起、「本物の食」をめざし、仲間の支援を受けながらスタートしました。

「固定種」「自然農法」へのこだわり、「突然大発生する虫や病気」との悪戦苦闘。そしてようやくたどり着いたのが「自然微生物農法」です。



ジェイ農園がめざすこと

おびただしく酸性化した自然環境を微生物の力を借りて中性に戻し、本来の力強く生命力にあふれた圃場を再生したい。その土壌が育む生命エネルギーの充満した作物を「基本の食材」として広めたい。

子どもたちのアトピーや昔ではありえない病気を自然の力で克服していきたい。

最新情報



Instagram



@j_nouen

#ジェイ農園



facebook



@jnouen

自然との共生をめざす
ジェイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78
TEL 0795-75-2250
FAX 0795-75-2251
MAIL tamba@j-farm2009.com
WEB <https://www.jnouen.com/>