

ジェイ 丹波だより

JUN. 2021 | ISSUE NO. 36



竹ぼうき除草

2021年6月号 CONTENTS

.....

- ▷ トマトの脇芽取り
- ▷ 初めが肝心！竹ぼうき除草
- ▷ 連載《まひるの月より》
- ▷ スパニッシュオムレツ
- ▷ 6月のお知らせ

自然との共生をめざす

ジェイ農園

トマトの脇芽取り

トマトは成長するにしたがって、元の太い茎（主枝）と葉の付け根から新しく芽が出てきます。これを脇芽^{わき}と呼び、ほうっておくと新しい枝としてどんどん伸びていきます。そのままでは脇芽が生長することに養分が使われ、実のひとつひとつが小さくなってしまいます。また、茂りすぎて湿度が高くなるのも良くありません。そこでわき芽は小さいうちに摘み取ってしまいます。小さいうちは手で軽くポキッとひねるようにするだけで、簡単に取ることができます。この際、必ず手をきれいにしてから行うことが重要です（今回は新しいゴム手袋をして作業しています）。切り口から雑菌が入って、トマトが病気になってしまう可能性があるからです。この時期のトマトはどんどん成長して次から次へとわき芽が出てくるので、根気よく何回も行う必要があります。

実はジェイ農園にとってトマトの栽培は始めた頃から様々な課題に悩まされることが多く、ここ数年でようやく安定して収穫できるようになったので、とても思い入れのある野菜のひとつです。今年も皆さんに果汁たっぷりの瑞々しいトマトをお届けできる様に、引き続きお世話していきたいと思います！



丸で囲っているのが脇芽です



清潔な手で軽くひねります



キレイに取れました！

初めが肝心!竹ぼうき除草

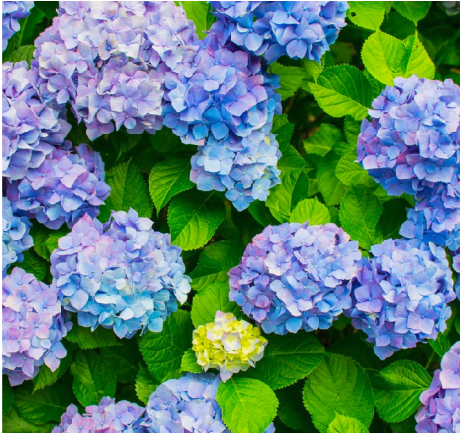


稲を植えて間もないですが早速除草が始まりました。

ジェイ農園では草が大きくなるのに合わせて、竹ぼうき除草→チェーン除草→機械による中耕除草と3段階行っています。

今回は最初期の発芽しかけの草対策として、竹ぼうき除草をやっていきます。竹ぼうきの先を切って作った道具を引っ張って、田んぼの中を歩きます。草を取る以外にも水を濁らせて発芽を抑えたり、空気を稲に供給したりといった効果もあります。

慣れないうちはなかなか歩くのも大変ですが、これも大事な作業、どんどん進めていきたいと思っています。



全国的に異例の早さとなった梅雨入りですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？こう雨が続くと、晴れの日のがたさに気づかれます。もっとも、畑の作物たちにとっては恵みの雨なのでしょうけれど。。。笑

さて、今月は実えんどうを使ったレシピをご紹介します。えんどう豆には、さやの中の豆だけを食べる“実えんどう”と豆が大きくなる前に収穫して、さやごと食べる絹さやなどの“さやえんどう”があります。また、スーパーでよく見かける豆苗はえんどう豆の若菜なんです。ジェイ農園さんのえんどう豆はどれも美味しくて、青臭さもなく、加熱するととっても甘くなります。

このレシピならもしかすると、えんどう豆嫌いなお子さんでも食べられてしまうかも知れません。ぜひお試しください！



『古民家カフェ まひるの月』徳島県美馬市脇町大字脇町108

自然栽培やオーガニックなど、素材にこだわったカフェ。

オープン当初より、ジェイ農園さんのお野菜やお米を使わせてもらっています。



野菜たっぷり！

スパニッシュオムレツ

Spanish Omelette

材料 (4~5人分)

- ・実えんどう……………^(さや無し) 50g
- ・玉ねぎ……………100g
- ・じゃがいも……………100g
- ・ブロッコリー……………50g
- ・オリーブ油……………適量
- ・卵……………5個
- *塩…………… 小匙1/2
- *胡椒…………… 少々
- *豆乳…………… 大匙2
- *粉チーズ…………… 少々

作り方

- 1 実えんどうの実を^{さや}鞘から取り出します。
- 2 玉ねぎは薄くスライス、じゃがいもはサイコロ状に、ブロッコリーは適当な大きさに切ります。
- 3 フライパンにオリーブ油を熱し、1と2を軽く炒めます。
- 4 ボウルに卵を割り入れ、*と3を入れて混ぜ合わせます。
- 5 油を塗った耐熱容器に4を流しこみ、180℃に予熱したオーブンで25分ほど焼きます。



工程5はご家庭のオーブンによって時間等を調節してください。
少し値は張りますが、卵は平飼いのものが断然オススメです！

ジェイ農園6月のお知らせ

新米できました！



ジェイ農園HP



<https://www.jnouen.com>

令和2年度の新米を収穫しました。
ホームページやマルシェにて販売中です。
【品種：ササニシキ / ハッピーヒル】

イベント出店



新型コロナウイルスの影響により
出店が中止または変更になる場合
がございます。最新情報はSNS等
をご確認ください。



淀屋橋ODONAマルシェ

場所：淀屋橋ODONAビル前 地下鉄淀屋橋駅直結

日程：23日、30日 11:00～16:00



林自動車様「整備工場」前

場所：神戸市灘区烏帽子町3-1-16
JR六甲道駅から徒歩10分

日程：13日、27日 10:00～13:00



ミオソラマルシェ

場所：JR天王寺駅公園口

日程：3日、10日、17日 12:00～19:00



ciao mami様店頭

場所：兵庫県西宮市上甲子園3-6-11

日程：6日、20日 10:00～13:00



灘区桜ヶ丘町「ちいさなとしょかん」様前

場所：神戸市灘区桜ヶ丘町親和中学校西側

日程：12日 10:00～13:00

出荷予定場所



ココモ春日店

兵庫県丹波市春日町七日市648



JA丹波ひかみ

「とれたて野菜直売所」

兵庫県丹波市氷上町市辺440



Fu-do＊Foods

兵庫県宝塚市中野町1-7-101



ナナファーム須磨

兵庫県神戸市須磨区外浜町1



ゆめタウン姫路

兵庫県姫路市神子岡前3丁目12-17



ジェイ農園について

✓ ジェイ農園の由来

2009年、もともと兵庫県姫路市の学習塾のメンバーであったメンバーが一念発起、「本物の食」をめざし、仲間の支援を受けながらスタートしました。「固定種」「自然農法」へのこだわり、「突然大発生する虫や病気」との悪戦苦闘。そしてようやくたどり着いたのが「自然微生物農法」です。

✓ ジェイ農園がめざすこと

おびただしく酸性化した自然環境を微生物の力を借りて中性に戻し、本来の力強く生命力にあふれた圃場を再生したい。その土壌が育む生命エネルギーの充満した作物を「基本の食材」として広めたい。子どもたちのアトピーや昔ではありえない病気を自然の力で克服していきたい。

農作物のオンライン販売

✓ お米のご注文はこちらから！



✓ 野菜セットのご注文はこちらから！



最新情報

いいね！やフォロー！
お待ちしております！



Instagram



@j_nouen

#ジェイ農園



facebook



@jnouen

自然との共生をめざす
ジェイ農園

〒669-4274 兵庫県丹波市春日町棚原78
TEL 0795-75-2250
FAX 0795-75-2251
MAIL tamba@j-farm2009.com
WEB <https://www.jnouen.com/>