中学2・3年

受験の土台はこの夏に！
学力アップのカギは 勉強法と学習計画

高校受験の天王山ともいわれる夏休み。今回、中2・3生の子どもを持つ保護者が、志望校合格のための学習計画や勉強への取り組み方、親ができるサポートなどをジェイ教育セミナーの先生方に教えてもらいました。

ジェイ教育セミナー大津校校長・橋本秀之先生（理系担当）、読者の森崎加奈さん、武田典子さん、ジェイ教育セミナー今宿校校長・江本貴洋先生（文系担当）

苦手克服と基礎固めのチャンス

森崎さん

夏休みの家庭学習はどこに重点を置けばいいですか。

江本先生 中3の2学期は、学習内容の高度化に加えてテストや進路決定などが重なる、受験生にとってハードな期間です。そのため夏休みは中2・3生ともに、習ってきた内容をどれだけ整理できるかがポイントになります。

橋本先生 中学数学で最も難しいのが、二次関数や相似、三平方の定理です。中3の2学期はこれらが一気に出てきて、最1カテゴリーなど、ノルマを決めて自分でテストする形で入試問題になります。中3生なら、学校で使用している「整理と対策」や「新研究」などの教科書を使って復習ワークを使って過去の単元を復習してください。中2生は、夏休み明けにいきなり二次関数が出てきます。これは中1以降で習った等式の変形や連立方程式、座標の読み取りなどを理解していないと手をつけられません。それぞれの単元は独立して見えがちですが、全てつながっていて、一次関数が中3で習う二次関数につながります。また、理科は時間の取れる夏休みを用語などの「思い出し期」にしたいですね。そのうえで物理や化学の計算問題などを考えると、出題される問題の種類はそれほど多くありませんので、数をこなしていくうちに同じストーリーや展開のものにあたって、読み方のコツがつかめます。

江本先生

英語の中1の教科書は、小学校で習った文法を理解している前提で作られているので、最初のページからbe動詞や一般動詞が混在しています。そのため基本例文だけを覚えて文法が分からないまま感覚で解いている中2生が多い印象です。夏に取り組んでほしいのは文法理解と単語力の強化。前の学年で使っていた教科書の後ろにある「キーセンテンス」を活用してください。頻出単語は力テゴリーに分けて掲載されています。一日20個や1カテゴリーなど、ノルマを決めて自分でテストする形で入試問題になります。中3生なら、学校で使用している「整理と対策」や「新研究」などの教科書を使って復習ワークを使って過去の単元を復習してください。学校の教科書やワークには「次元コード」が付いていて、音声読み上げや類似問題の表示ができます。音声は速度が選べるので、ゆっくり流しながら声に出して読み上げるのもおすすめです。社会は、理科と同様に用語を覚える期間にあててください。苦手意識がある分野は夏の間に用語集などを何周か繰り返して解くのもいいですね。国語は、古文・漢文の問題にたくさん触れるといいです。というのも、中学生の読解レベルも、中2生の読解レベルに合わせて、数をこなしていくうちに同じストーリーや展開のものにあたって、読み方のコツがつかめます。

武田さん テストの復習はどのようにしたらいいですか。

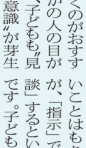
江本先生 真面目な お子さんに多いのですが、模範解答を書いに写すだけはよくないです。「答えが文章のどこに書いてあるか」をたどっていくのが意味のあるテスト直しです。これまでに解いたワークをもう一度使ってもいいのです。ただ、ノートに根拠を確認しながら解く練習をしてください。それができるようになったら、次はスピーディーにやる練習ができていけば力はつきます。

夏休みの勉強は計画と生活リズムが決め手！

武田さん

勉強の計画を立ててもなかなか続きません。

江本先生 毎日の時間の使い方を決めましょう。まずは一日を「午前・午後・夜」の3つに分けること。何曜日にどの科目をやるか固定することが大切です。表①。一日2科目くらいで、得意科目と苦手科目を組み合わせて計画を「部活や予定があるところは先に書き込んで、ダラダラしないようにしましょう。もう一つ重要なのが、週末に軌道修正する期間を設けること。月・金曜にできなかった分をこの期間で調整する、かつ翌週の予定を見直しましょう。また、夏休み全体を見て、どの期間に何をやるかも考えておくのがおすすめです。例えば、8月1週目までに宿題は全て終わらせて、読書感想文や絵はおお盆、それ以降は実力テストに向けて勉強する、といったイメージです。



橋本先生 生活リズムを崩さないようにするのも意識したいポイントですね。一番いいのは勉強を始める時刻を固定すること。できれば「リスニング対策」にもなります。社会は、理科と同様に用語を覚える期間にあててください。苦手意識がある分野は夏の間に用語集などを何周か繰り返して解くのもいいです。国語は、古文・漢文の問題にたくさん触れるといいです。というのも、中学生の読解レベルも、中2生の読解レベルに合わせて、数をこなしていくうちに同じストーリーや展開のものにあたって、読み方のコツがつかめます。

武田さん 娘は今年受験生なので、新設高についても気になります。

橋本先生 定員は一学年9クラス360人。学校ごとの定員は、表②。単位制の高校は、「コミュニケーションを取るようにしてください」という自立の表れです。解を教えたくなる気持ちをぐっとこらえて、子どもに寄り添いながらサポートしてあげましょう。

武田さん 娘は今年受験なので、新設高についても気になります。

橋本先生 定員は一学年9クラス360人。学校ごとの定員は、表②。単位制の高校は、「コミュニケーションを取るようにしてください」という自立の表れです。解を教えたくなる気持ちをぐっとこらえて、子どもに寄り添いながらサポートしてあげましょう。

森崎さん 親はどのようにかかわるべきですか。

江本先生 学習計画は家族が目にする冷蔵庫などに貼っておくのがおすすめです。ほかの人の目が入ることで、子どもも見られている意識が芽生えます。

江本先生 短時間でもいいので「コミュニケーションを取るようにしてください」という自立の表れです。解を教えたくなる気持ちをぐっとこらえて、子どもに寄り添いながらサポートしてあげましょう。

森崎さん 親はどのようにかかわるべきですか。

江本先生 短時間でもいいので、家庭でもチェックしてみてください。

夏休みの過ごし方（例）

表①

	月	火	水	木	金	土	日
	苦手科目克服・月～金の見直し 暗記・計算練習／単語・用語ワークなど				7/18 終業式	19 自由時間	20 自由時間
午前	21 英 数	22 国 理	23 社 英	24 数 国	25 理 社	26 自由時間	27 自由時間
午後	部活						
夜	暗記・計算練習／単語・用語ワークなど						
	28 英 数	29 国 理	30 社 英	31 数 国	8/1 理 社	2 自由時間	3 自由時間
	部活						
	4 英 数	5 国 理	6 社 英	7 数 国	8 理 社	9	10
	部活						
	11	12	13	14	15	16 自由時間	17 自由時間
	実技教科の宿題・前半の見直し						
	18 英 数	19 国 理	20 社 英	21 数 国	22 理 社	23 自由時間	24 自由時間
	部活						
	9月実力考査の勉強						
	25 英 数	26 国 理	27 社 英	28 数 国	29 始業式		
	部活						

- 午前／午後／夜に分けてスケジュールを立てましょう。
- 土・日曜は一週間の確認と調整のために使いましょう。
- 午前中の涼しい時間に宿題を済ませて、中3生は5教科、中2生は英語・数学を中心に勉強を。
- 暑い時間帯は自由に過ごしましょう。中3生は部活引退後は中1・2年の復習を。
- 暗記や計算は寝る前にすると定着度がアップします。

2026年 市立高校再編 定員の変化

表②

	姫路高校	琴丘高校	飾磨高校	市立高校 計
2025年度 定員	推薦/ 40 一般/ 160	推薦/ 40 一般/ 200	推薦/ 40 一般/ 200	計/ 680

	姫路市立高校（仮称）	市立高校 計
2026年度 定員	推薦/ 120 一般/ 240	計/ 360

〈募集定員は、生徒の割合に応じて決まります〉「学校が統合されると、募集人数が減り入学が難しくなるのでは？」という不安の声も聞かれますが、県立・市立高校の定員は中学校卒業者数に応じて決まるため、再編で高校に入学しにくくなることはありません。その他の高校の調整後の定員は、10月下旬に発表されます。

動乱の中、新時代目前。揺るがず「未来」にフォーカス!!

小3→中3 夏期講習会 7/24(木)～8/27(水)
対面授業 or Web授業
※高校生はお問合せください。

小学部 重要単元をしっかり理解し原理を習得。考えることが楽しくなる探究型の授業
小3 算・国 1日65分・2コマ(週1～2日)
小4 算・国・英 1日65分・2コマ(週1～3日)
小5・6 算・国・英・理・社 1日65分・2コマ(週1～4日)

中学部 この夏、主体的な学びへ。課題を見極め、目標を定め、集中力を強化し、わかる自信をつけていく
中1・2 数・英・国・理・社 1日65分・2コマ(週1～4日)
中3 数・英・国・理・社 1日130分・2コマ(週1～5日)

小1～中2 授業時間内に「演習タイム」を導入
無理なく、無駄なく、わかるまで

授業時間を「講義」と「演習」時間に区分し、一人ひとりの定着度に合わせた指導を実施します。

授業構成
確認テスト → 新しい項目(テーマ)の導入授業 → 演習タイム

中1・2 数学復習・英語復習（全4日）
中3 夏の集中特訓（全3日）
中3 苦・東高推薦入試特訓（全3日）

小3～中3 保護者様対象 無料
夏期講習説明会
7/5(土)・12(土)
※会場によって日程が異なります。

- 夏休みの効率的な使い方
- 第4学区の最新入試動向
- ジェイの教育システム など

実施会場 ｊ教育セミナー各校
※実施日・時間帯はジェイHPをご参照ください。
無料実力診断テスト同時実施！

個別指導 受講生同時募集
Rex plus 最適の学習スタイルで、着実に成績アップ！ 講師1人に対し、生徒2人。

志望校合格到達度を判定 無料
第4学区 中3テスト会
7/6(日) 5科目受験
後日での受験も可能です。

- 「内申」と「実力」を加味した志望校合格到達度を判定！
- 進路懇談会で志望校選択方法と学習方法をアドバイス！

実施会場 ｊ教育セミナー各校
実施時間帯 18:00～21:45

中3テスト会参加特典
夏期講習会受講特典 夏期講習授業料 塾生料金
入塾特典 9月分授業料 5,000円引き

入塾前の実力診断テスト・入会金 共に無料
2025年度 子育て支援兄弟割引
ご兄弟2人目以降（下の学年の方）を対象に、平常授業及び講習会で使用する全ての年間教材費無料。（一部講座は対象外）3人目以降はさらに平常受講料を毎月10,000円まで割引します。

2025年春 合格実績 ｊ単独 ※数は小数点第一位まで
西・東合格者数 27年連続学区No.1
姫路西高 143名 うち推薦入試 24名 定員280名
姫路東高 114名 うち推薦入試 60名 定員280名
龍野高校 60名 市立姫路 47名
姫路飾西 49名 相生高校 13名
県立大附属 17名 明石高専 9名
神戸高専 4名 他 多数合格
備考 合格者数に、テスト生・講習会生・途中退塾生は含んでおりません。

志望校トップ合格をめざす
ｊ教育セミナー
お申込み・お問合せは ココイク イチバン
0120-5519-18
受付：午前9時～午後10時（日・祝も受付）
WEB. https://www.je-educe.co.jp/ MAIL. benkyo@je-educe.co.jp