ジェイ教育セミナー × 播磨リビング新聞社 教育座談会

伸びる子はどこが違う？

入試の落とし穴と今日からできる習慣作り

入試問題の長文化や高校再編など、中学生を取り巻く環境はここ数年で大きく変わりました。「まだ先のこと」と思っているうちに、差が広がってしまうことも。どんなポイントでつまずき、どこを押さえておけば伸びにつながるのか。実際の入試データをもとに、ジェイ教育セミナーの先生方に教えてもらいました。

左から、読者の吉野阿佐美さん、ジェイ教育セミナー教室統括部長・林秀和先生（理系担当）、読者の武田典子さん、吉野ともみさん、ジェイ教育セミナー安室校校長・宮越勝彦先生（文系担当）、読者の田中尚子さん

合否を左右する〝第1志望加算点〟

武田さん 高校選びの基準も難しいです。

宮越先生 今は昔と違い、公立高校2校を併願できるようになりました。第1志望の高校には内申点と学力検査点の合計に30点の加算点が付与されます。第1・2志望の人が混在する学校では加算点が合否に大きく影響を与えるため、第1志望は目標にする学校、第2志望は加算点がないことを前提に保険になるような学校を探しておいてください。そしてどちらの志望校も、実際に通ってください。

吉野（阿）さん 高校入試では、内申点も重視されますよね？

林先生 兵庫県の公立高校一般入試では、中3の内申点と学力検査点の合計250点満点で評価します。内申点の内訳は主要5教科と実技4教科を合わせた数字ですが、注意したいのが250点のうち150点を占める実技教科。テストが実技か、先かなか、どんな学校なのか、生によって評価方法が異なります。担当の先生がどう評価するか、先輩に聞くなどして知っておいてほしいです。

小さなルールを習慣づけて

田中さん 4月には中3生ですが、部活に一生懸命で勉強面が不安です。

宮越先生 秋に新人戦がありましたよね。中2だと先輩がいない初めての大会で気合いが入ったと思います。

田中さん 4月には中3生ですが、部活に一生懸命で勉強面が不安です。

宮越先生 秋に新人戦がありましたよね。中2だと先輩がいない初めての大会で気合きましょう。（表①）

吉野（と）さん 勉強面だと2学期に習った内容はどの学年も特に難しい単元です。この時期に行われた中間期末テストで思い通りの結果を出せなかった中2生は、春にかけて2学期分の復習を。中3に上がるとより月の実力テストから内申点に関わってきます。ゴールデンウイークの明けの中間テストをやらない学校も増えているので、その後の期末テストで1学期の成績が決まってしまいます。中3の1学期は多くの学校で修学旅行や体育大会など行事ラッシュ。あっという間に時間が過ぎてしまうので、テストのスケジュールや範囲は余にかけておきましょう。（表①）

吉野（と）さん 勉強習慣をつけて、毎日コツコツ取り組まないとスケジュールで進めましょう。

林先生 勉強モードになりにくい塾生には日頃から「午後7時30分になったら勉強のスイッチを入れて」という指導に加えて「15分でいいから座って勉強して」とも伝えます。この時間が後ろにずれると、中3で本気で勉強をしようと思ったときに、頭が働きにくい深夜までやる癖がついてしまいます。この時間で、やってほしいのが、その日に授業で習った箇所のワーク。小学校と違って、中学では提出をテスト前にしかしないので、自分で計画的に進めておく必要があります。そして、テストの1週間前になったら、2周目に取り組むスケジュールで進めましょう。

読み取り力と基礎力が決め手

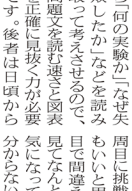
吉野（阿）さん 点数を取りにくい教科もありますよね。

宮越先生 2025年の一般入試の教科別得点分布（表②）を見ると、理科と数学は80点以上の層が極端に少なく、5%以下です。逆に英語と社会は得点分布がほぼ均等なので、周りと差がつきやすい教科だと言えます。

武田さん 勉強するときに意識して取り組むことはありますか？

林先生 英語や数学は積み重ね。特に数学は高得点層が少ないので、1・2年生で習う内容の大問1・2だけを落とさず解ければ約4割、大問3・4も①②は基礎問題なので、そこを取れれば6割近い得点率になります。基礎問題の多くは学年の1学期で習う内容だから繰り返し「計算の体力」をつけるトレーニングをさせています。

宮越先生 との教科にも長文化しています。英語に関しては文法問題があまり出なくて文章読解がメイン。そして特徴的なのが、英文が長くても注釈がある単語はわずかという点です。兵庫県内の中学校教科書で扱われる単語全てをまとめた「はは単2500」が教育委員会HPに載っていて、そこに掲載されている単語には入試問題に注年単語は入試問題に注定の場面でしか使わない語句もあるので、全部の単語を書けるようになるのは必要はありません。3年生になったら、覚えるべき単語を取捨選択しながらコツコツ覚えるようにしてください。また、学校で使っているワークのほかに文法や発音のルールがしっかり記載されたテキストが一冊あれば便利だと思いますよ。



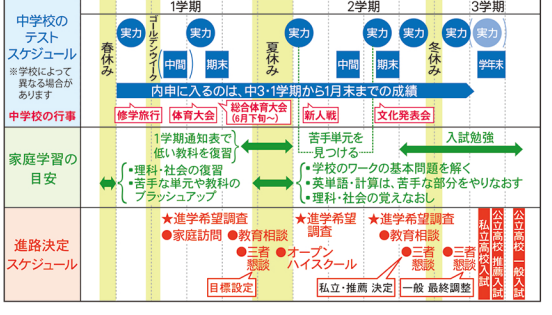
田中さん

林先生 理科も同じで、選ばせる問題が中心です。文章から「何の実験か」「なぜ失敗したか」などを読み取って考えさせるので、問題文を読む速さと図表を正確に見抜く力が必要です。後者は日頃からしっかり教科書の図を見ていないと分かりません。あとは単元によって独自の理科的言い回しがくらいになっています。しかも兵庫県の社会は毎年過去に使用されていない資料が出てきます。他県と違って記述問題がない分、選択問題の内容が細かく難易度が高いという傾向もあります。

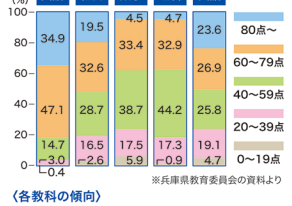
宮越先生 理科と社会の問題も長文化しています。ページ数で言うとちらも10年前の倍出てくるものもあるのになっています。

林先生 問題に触れて慣れることもしておいてください。できれば中3の春休みから1年のワークの復習ができたらベストです。1周目で間違えた問題には印をつけて、2周目にはパーフェクトにするつもりで取り組んでください。ワークなどでは各単元の最後に一番難しい応用問題が配置されます。ここはすぐには解かず、それ以外の問題がしっかり解けるようになった2周目に挑戦してもらってもいいと思います。1周目で間違えても、答えを見てなんとなく分かったと気になってしまいます。分からないうちはやらないというのも選択肢です。着実に知識をつけて取り組むことを意識してくださいね。

表① 中3生 スケジュール例



表② 2025年春 兵庫県公立高校 一般入試 教科別得点分布



※兵庫県教育委員会の資料より

〈各教科の傾向〉

国語	60点以上の階層は、23年40.8%→24年25.1%→25年82.0%と乱高下
社会	英語と同じく、得点差のつきやすい教科
数学 理科	分布が似通っていて、80点以上は取るのが難しいテスト
英語	「得点領域の分布が均等に近い＝差のつく」教科

表③ 2026年春 第4学区 募集定員の増減

昨年から定員が変更した高校

高校	定員	推薦	一般	昨年からの増減
姫路西	320	40	280	一般定員 40増
姫路東	320	160	160	総定員 40増
姫路市立	360	120	240	2026年春新設
（市立姫路） （市立琴丘） （市立飾磨）	（200） （240） （240）	（40） （40） （40）	（160） （200） （200）	2025年春定員
姫路飾西	280	40	240	一般定員 40増
姫路別所	160	24	136	総定員 40増
太子	200	100	100	総定員 40増
学区全体	4880	1596	3284	総定員 120減

※推薦には特色選抜も含む
※「学区全体」の数字に県大附の定員は含まない

感性を高め、経験と教養を深め、自分たちの時代へ繰り出そう！

新小3▶新中3 新年度入塾生募集 3月開講

保護者様対象 参加無料 「公開」進級・進学説明会 Web実施

最新の入試情報、進級する学年の特性、jの指導方針がわかる！

2/11 水・祝

※学年、エリアによって実施時間帯が異なります。

お申込みはこちら

新小3・4・5・6生
・高校統廃合による入試の「将来予測」
・新年度の取り組み
小3の新しい授業方法、小4～6の実験授業
・算数・国語の重要性 ・英語教育の取り組み
・ジェイの実感体験教育

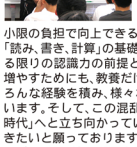
新中1生
・高校入試の仕組みと高校統廃合による入試動向の予測
・新年度の取り組み ・AI教材の活用
・一人ひとりの到達に応じた定着度向上の取り組み
・生活時間帯の変化と注意点
・1学期のスケジュールと2学期の留意点

新中2生
・高校入試の仕組みと高校統廃合による入試動向の予測
・中２とはどんな学年か？
部活と学習の両立のための注意点
・新年度の取り組み ・AI教材の活用
・一人ひとりの到達に応じた定着度向上の取り組み

新中3生
・高校入試の仕組みと高校統廃合による入試動向の予測
・1学期の高校別の成績目標
・新年度の取り組み
・ジェイの授業におけるAI教材の活用
・3月・春の重要性、「春の集中特訓」の位置づけ

最新中1生の生活リズム
資料サンプル

「次の時代」へ立ち向かう「人間力」を培う



今、社会のあらゆる分野で『変化』が起きつつあります。そして、情報の氾濫、事実・真実の不透明と、「本当のこと」の見極めが大変難しい時代にもなっています。

そういった時代状況を踏まえ、ジェイではお子様方の学習成果が最小限の負担で向上できるよう工夫を凝らしてまいります。まず、「読み、書き、計算」の基礎学力をしっかりと養成し、さらにできる限りの認識力の前提となる『認識の引き出し』をもっかりと増やすためにも、教養だけでなく、実験授業や体験教室など、いろんな経験を積み、様々な見聞・見識を広めていただきたい思います。そして、この混乱の時代の後に広がるであろう、「次の時代」へと立ち向かっていける「人間力」を着実に培っていただきたいと願っております。

ジェイは、第４学区密着の塾として、創業以来３３年間『生徒に一生懸命』を合言葉に励んでまいります。新年度も初心を忘れず、世相に流されず、誠実に取り組んでまいります。

新小3生～新中3生 無料実力診断テスト受付中

毎週水・土曜日 ※日程調整可（会場）ジェイ各校

新小3～新中1 算数・国語 新中2・3 数学・英語

入会金無料

2026年度 子育て支援兄弟割引

ご兄弟2人目以降（下の学年の方）を対象に、平常授業及び講習会で使用する全ての年間教材費料（一回限りは除く）3人目以降はさらに平常受講料を毎月10,000円まで割引します。

2025年春 合格実績 j単独 他塾との提携一切なし

西・東合格者数 27年連続学区No.1

姫路西高	143名	うち推薦入試 24名 定員280名	
姫路東高	114名	うち推薦入試 60名 定員280名	
龍野高校	60名	市立姫路	47名
姫路飾西	49名	相生高校	13名
県立大附属	17名	明石高専	9名
神戸高専	4名	他多数合格	合格者数に、テスト生・講習会生・途中退塾生は含んでおりません。

志望校トップ合格をめざす

j 教育セミナー

お申込み・お問合せは ココイク イバル

0120-5519-18

受付：午前9時～午後10時（日・祝も受付）

WEB. https://www.j-educe.co.jp/ MAIL. benkyo@j-educe.co.jp